

ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ



MART

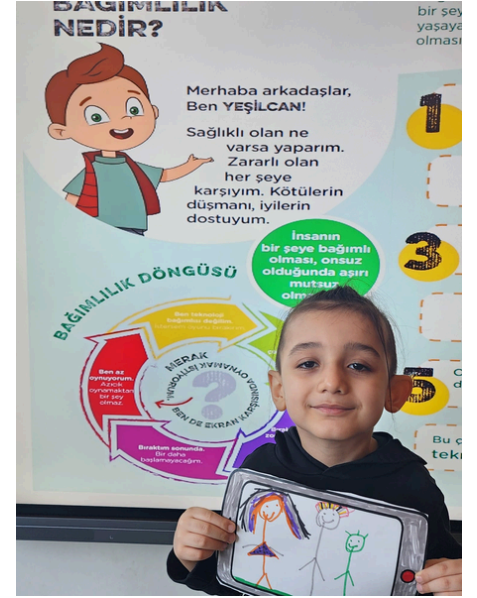
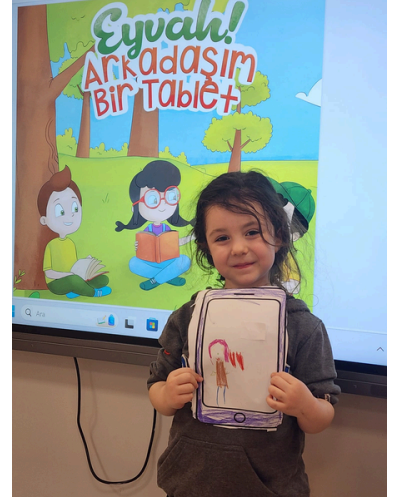
ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ

ANAOKULU

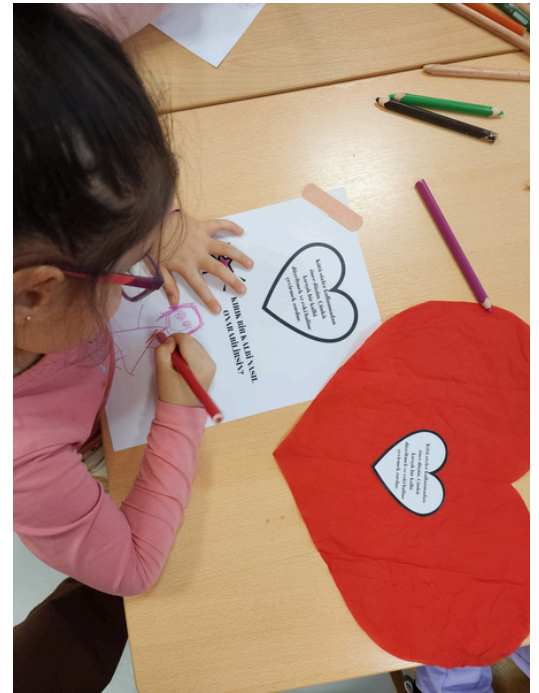
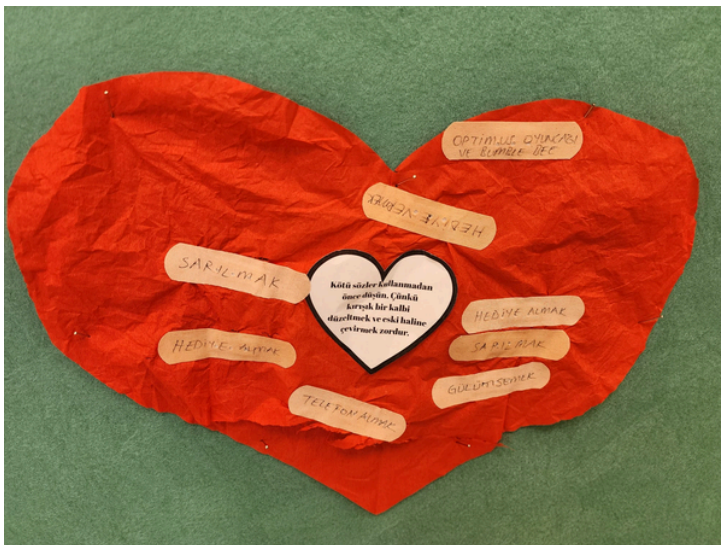
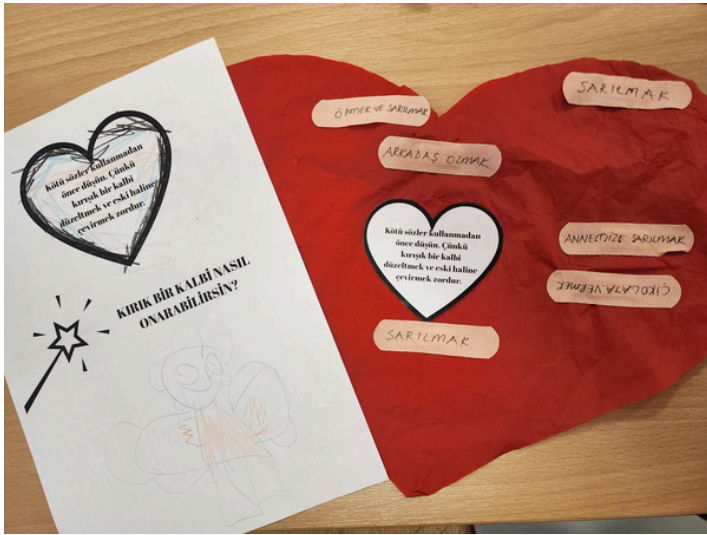
ARKADAŞIM BİR TABLET TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI ÇALIŞMASI

Öğrencilerimizle teknoloji bağımlılığı konulu animasyon izlendi, 'Eyvah Arkadaşım Bir Tablet' hikayesi okundu ve öğrencilerimiz tablet yerine tercih ettikleri onları mutlu eden anılarını tasarladıkları tablete resmetti.



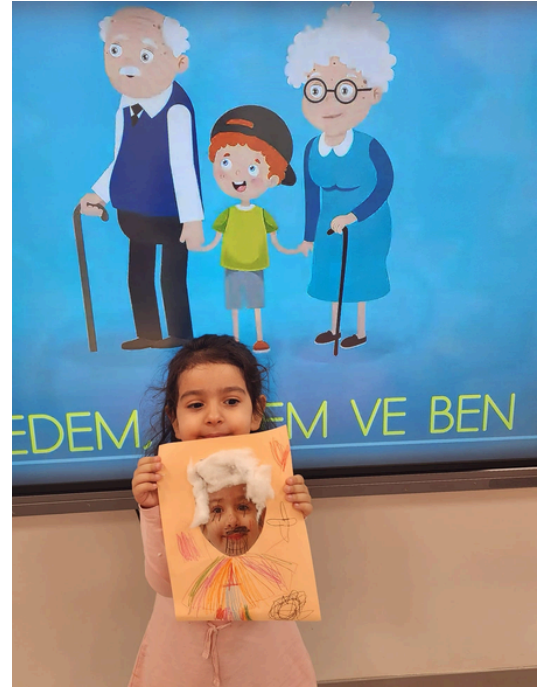
KIRIK BİR KALBI NASIL ONARABİLİRSİN? ETKİNLİĞİ

Öğrencilerimizin birbirleriyle saygılı şekilde konuşması, kırııcı kelimeleri tercih etmemesi amacıyla pelur kağıttan oluşturduğumuz kalp modeline duymaktan hoşlanmayacağı, önceden yaşayıp çok kırıldıkları durumlar hissettirildi ve model buruşturuldu. Daha sonra modelin eski haline dönmesinin ne kadar zor olduğu değerlendirilerek, yara bandına bu kırılmış kalbe iyi gelebilecek cümleler yara bantlarına yazılarak modele yapıştırıldı. Öğrencilerimizin bir kalbi kırdıktan sonra onarsalar dahi eskisi gibi görünmeyeceğini somutlaştırarak pekiştirmeleri sağlandı.



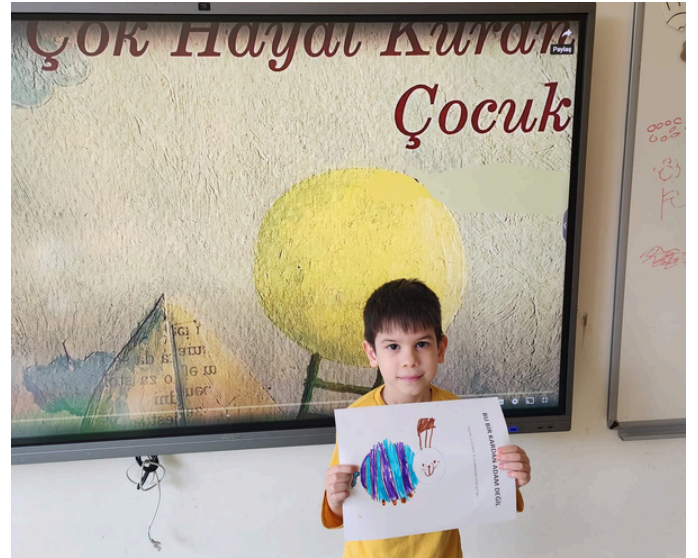
BÜYÜKANNEMİ/BÜYÜKBABAMI ANLIYORUM ETKİNLİĞİ

Öğrencilerimize 'Dedem, Ninem ve Ben' isimli hikaye okundu. Ardından yaşlılık ve yaşlanma ile gelen değişiklikler ile ilgili değerlendirme yapıldı. Son olarak öğrencilerimizin resimlerini yaşlandırarak ve üzerine konuşarak aile büyükleriyle empati kurmaları sağlandı.



HAYAL KURAN ÇOCUK ETKİNLİĞİ

Öğrencilerimizin yaratıcı düşünme becerilerini desteklemenin amaçlandığı etkinliğimizde 'Çok Hayal Kuran Çocuk' isimli masalın okunmasının ardından öğrencilerimize ortak bir şekil verilip bu şekli yaratıcılıklarıyla çeşitli nesnelere dönüştürmeleri istendi. Farklı düşünmenin önemine değinilen etkinliğimizde öğrencilerimiz düşünme becerilerini geliştirdi.



MART

ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ

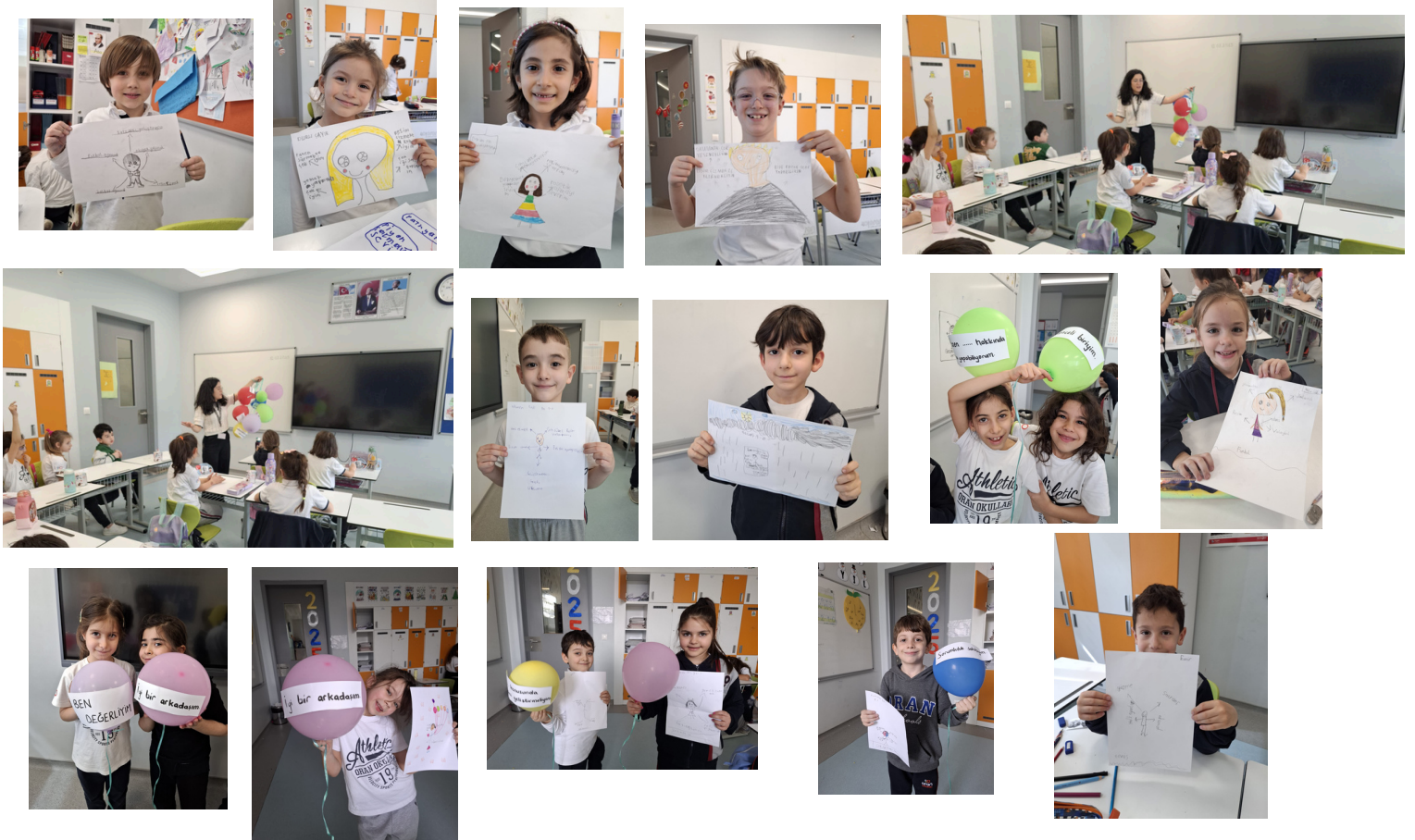
İLKOKUL

YEŞİLAY HAFTASI ETKİNLİKLERİ



1-7 Mart Yeşilay Haftası dolayısıyla "Teknoloji Bağımlılığı" konulu video tüm öğrencilere izletildi. Akabinde hazırlamış olduğumuz "sağlıklı yaşam" temalı eşleştirme oyununu öğrencilerimiz keyifle oynadılar. Yeşilay'ın yayınlarından olan "Ters Giden Gün" isimli sağlıklı yaşam temalı kitap okundu ve bu konu hakkında öğrencilerle fikir alışverişi yapıldı. Beslenme, uyku düzeni, teknoloji kullanımı, kişisel bakım gibi konularda doğru alışkanlıklarını pekiştirmeleri için TBM'nin Sağlıklı Yaşam konulu sunumu öğrencilerimize yapıldı.

BENLİK ALGISI BALONLARIMIZ



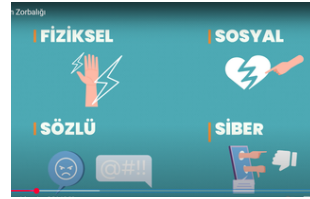
"Benlik Algısı Balonları" etkinliğimiz, öğrencilerimizin özgüvenlerini artırmaya ve pozitif düşünce alışkanlıkları geliştirmelerine yardımcı olmayı amaçladı. Etkinlikte, her balonun üzerinde öğrencilerin olumlu özellikleri ya da geliştirmeleri gereken yönlerine dair cümleler yer alıyordu. Öğrenciler, rastgele seçtikleri balonlardaki cümleleri sınıfla paylaşarak hem kendi gelişim alanlarını keşfettiler hem de başarılarını fark etme fırsatı buldular. Etkinliğin sonunda, her öğrenci kendini çizerek güçlü ve zayıf yönlerini kağıda yazdı, böylece hem kişisel farkındalıklarını artırdılar hem de pozitif bir düşünce yapısı geliştirdiler.

AİLE BÜYÜKLERİMİ OKULDA AĞIRLIYORUM



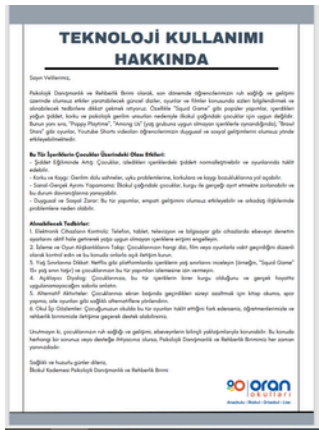
2., 3. ve 4. sınıf öğrencilerimizle anlamlı bir etkinlik gerçekleştirdik. "Büyüklerimizi Okulda Ağırılıyor" etkinliğimiz kapsamında, öğrencilerimizin büyükanneleri ve büyükbabaları sınıflarımıza konuk oldu. Onlarla birlikte kitap okudular, keyifli sohbetler ettiler ve hayat tecrübelerini paylaştılar. Bu etkinlikle öğrencilerimizin aile büyükleriyle etkileşimini artırmayı, onların deneyimlerinden öğrenmelerini sağlamayı ve kuşaklar arası bağı güçlendirmeyi amaçladık. Büyüklerimizin katılımıyla herkes için unutulmaz bir gün oldu.

EL ELE VERELİM, ZORBALIĞI YENELİM



Akran zorbalığına yönelik, Alican'ın Ne Derdi Var isimli kitap öğrencilerimize okundu, okuma sonrasında öğrencilerimiz konu ile ilgili fikirlerini paylaştılar. Zorbalık nedir, zorbalık türleri, yardım isteme gibi konulara detaylıca değindikten sonra öğrencilerimiz öğrendikleri kavramları pekiştirmeleri için hazırladığımız "Zorbalık Bulmacası"nı çözdüler.

VELİLERİMİZE YÖNELİK



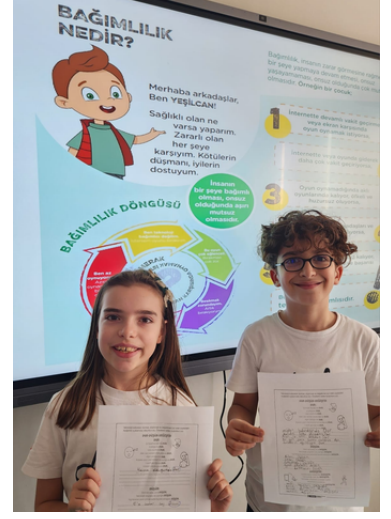
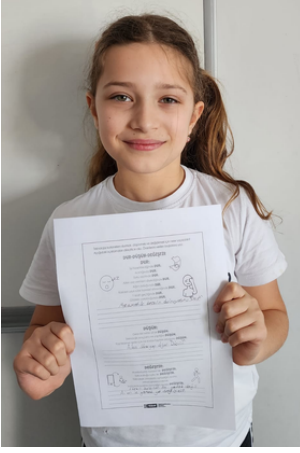
Teknoloji Kullanımı hakkında bülten paylaşıldı.



Akran zorbalığına dair kitap önerisinde bulunuldu.

BAĞIMLILIK DUR-DÜŞÜN-DEĞİŞTİR ETKİNLİĞİ

4.sınıf öğrencilerimize teknoloji bağımlılığı animasyonu izlendi, bağımlılık, bağımlılık döngüsü konularında bilgilendirme çalışmaları yapıldı. Ardından Dur-Düşün-Değiştir etkinliği ile teknoloji kullanımında hangi durumlarda durulması, hangi durumlarda düşünülmesi ve hangi durumlarda değişiklik yapılması gerektiğini ayırt etmeleri sağlandı.



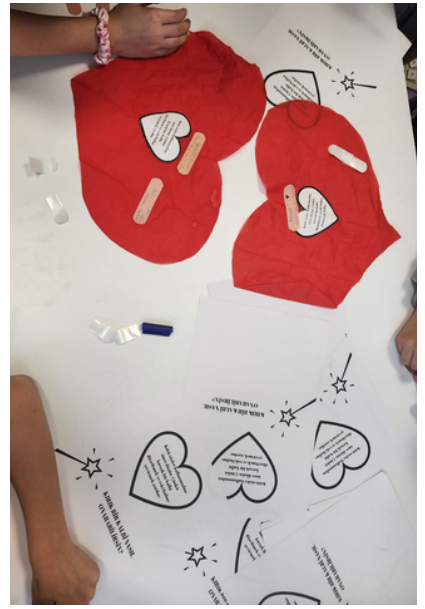
BÜYÜKLERİMİ AĞIRLIYORUM ETKİNLİĞİ

Aile büyüklerimiz 4. sınıf öğrencilerimize hikaye okudu ve ardından sohbet ettiler. Aile büyüklerini okullarında gören ve ileri yaş dönemini canlı bir örnekten dinleme şansı edinen öğrencilerimizin empati becerileri geliştirildi.



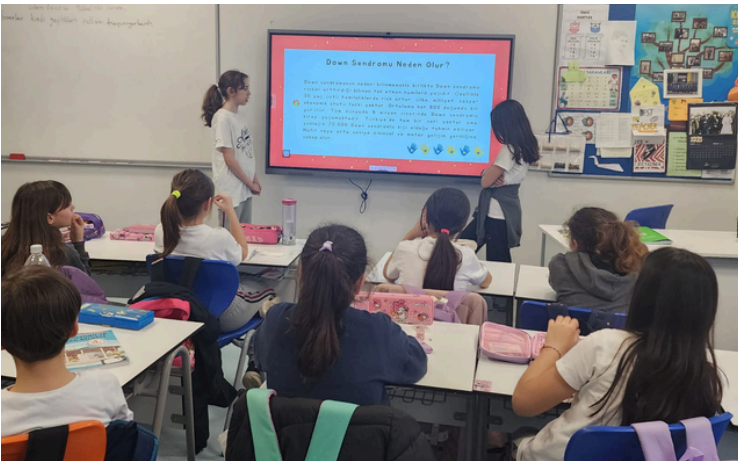
KONUŞMADAN ÖNCE DÜŞÜNMENİN ÖNEMİ ÇALIŞMASI

4. sınıf öğrencilerimizin birbirleriyle saygılı şekilde konuşması, kırıcı kelimeleri tercih etmemesi amacıyla pelur kağıttan oluşturduğumuz kalp modeline duymaktan hoşlanmayacağı, önceden yaşayıp çok kırıldıkları durumlar hissettirildi ve model buruşturuldu. Daha sonra modelin eski haline dönmesinin ne kadar zor olduğu değerlendirilerek, yara bandına bu kırılmış kalbe iyi gelebilecek cümleler yara bantlarına yazılarak modele yapıştırıldı. Öğrencilerimizin bir kalbi kırdıktan sonra onarsalar dahi eskisi gibi görünmeyeceğini somutlaştırarak pekiştirmeleri sağlandı.



DOWN SENDROMLULAR GÜNÜ FARKINDALIK SUNUMU

Down Sendromu Farkındalık Günü çerçevesinde, ortaokul rehberlik birimi 4.sınıf öğrencilerimize bilgilendirme sunumu gerçekleştirdi. Down Sendromu Farkındalık Günü'ne dikkat çekmek amacıyla Farklı Renkli Çoraplar etkinliği düzenlendi. Bu kapsamda öğrencilerimiz, eşi farklı çoraplarını ellerine farkındalık halkasına katılmış oldu.



MART

ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ

ORTAOKUL

YEŞİLAY HAFTASI - TBM MODÜLLERİ



Yeşilay Haftası kapsamında; tüm sınıflarımızda Yeşilay'ın hazırladığı Türkiye Bağımlılıkla Mücadele modülleri farklı oturumlarda işlendi. Bu kapsamda öğrencilerimiz; sağlıklı yaşam, teknoloji bağımlılığı, tütün bağımlılığı ve kumar bağımlılığı konularında bilgilendirildi, etkinlikler gerçekleştirildi.

YEŞİL UMUTLAR RESİM VE KARİKATÜR SERGİSİ



Öğrencilerimizden gelen ve Yeşilay'ın düzenlediği uluslararası yarışmalarda ödül almış eserlerden oluşan "Yeşil Umurlar" sergimiz, ortaokul ortak alan katında açıldı. Öğrencilerimiz, sergiyi ilgiyle takip ettiler.

OKUL TEMELLİ KAPSAMLI CİNSEL SAĞLIK EĞİTİMİ

BEDENİMİZİ TANIYORUZ



ÖZEL ALANIM VE SINIRLARIM



DEĞİŞEN BEDENİM



Öğrencilerimizin ortaokul sürecindeki fiziksel, duygusal, zihinsel ve cinsel gelişimine yönelik, “Okul Temelli Kapsamlı Cinsel Sağlık Eğitimi” düzenlendi. Eğitim kapsamında ilgili kademeye uygun modüller, sınıflarda gerçekleştirildi. 5. sınıflarımız için; Bedenimi Tanıyorum, 6.Sınıflarımız için; Kişisel Alanım ve Sınırlar; 7. Sınıflarımız için Değişen Bedenim modülleri işlendi.

PANO ÇALIŞMALARI- DÜŞÜNME KÖŞESİ



PDR panomuz ve düşünme köşesi, Yeşilay Haftası temasıyla güncellendi.

DOWN SENDROMU FARKINDALIK GÜNÜ



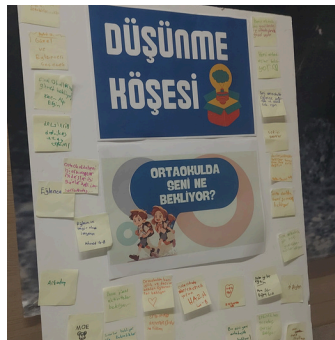
Down Sendromu Farkındalık Günü kapsamında, bilgilendirici içerikleri ortaokul öğrencilerimiz lise sınıflarına, lise öğrencilerimiz de ortaokul sınıflarına girerek sunum şeklinde gerçekleştirdi. Farklı kademeler arası iş birliğini geliştiren ve farkındalık uyandırıcı bir etkinlik düzenlenmiş oldu. Down Sendromu Farkındalık Günü'ne dikkat çekmek amacıyla Farklı Renkli Çoraplar etkinliği düzenlendi. Bu kapsamda öğrencilerimiz, eşi farklı çoraplarını ellerine giyerek farkındalık halkasına katılmış oldular.

DİJİTAL EBEVEYNLİK 5.0 - VELİ ATÖLYESİ



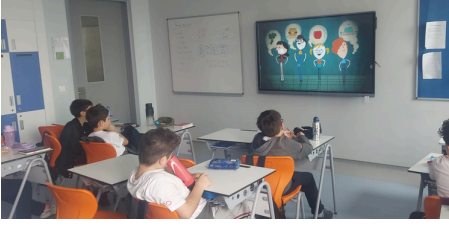
Ortaokul ve lise velilerimize yönelik "Dijital Ebeveynlik 5.0" atölyesi düzenlendi. Atölye kapsamında, güvenli teknoloji kullanımı, ekran bağımlılığı, dijital dünyadaki fırsatlar ve riskler, çözüm önerileri konusunda bilgilendirme yapıldı. Atölyedeki katılan velilerimiz, gerçek yaşam senaryoları üzerinden tartışarak interaktif bir süreçte katılmış oldular.

ORTAOKULLU OLMAK NE DEMEK?



4.Sınıf öğrencilerimize yönelik, okul müdürümüzle birlikte ortaokulu tanıtan bir etkinlik gerçekleştirildi. Program kapsamında, eğlenceli bir çember etkinliğinde buluşuldu, ortaokula dair bilgilerin yer aldığı sunum gerçekleştirildi. Ayrıca, temsili öğrencilerimiz ortaokula dair merak edilen soruları yanıtladılar,

OTİZM FARKINDALIK GÜNÜ



2 Nisan Otizm Farkındalık Günü kapsamında, 5. sınıf öğrencilerimize yönelik sınıflarda bilgilendirici bir sunum gerçekleşti.

Öğrencilerimiz, otizme dair merak ettiklerini sordular, paylaşımda bulundular, farkındalık kazandılar.



LİSE GEZİSİ - İSTANBUL ERKEK LİSESİ



8.sınıf öğrencilerimize LGS hazırlık sürecinde motivasyon oluşturmaları, lise geçiş sürecinde bilinçli tercihler yapmalarını desteklemek ve tarihi mekanları keşfetmelerini sağlamak amacıyla lise gezilerimizden ikincisi olan ve İstanbul Erkek Lisesi'ne tanıtım gezisi düzenlendi. Gezi kapsamında öğrencilerimiz lise hakkında önemli bilgiler edinirken, ardından Yerebatan Sarıncı'nı ziyaret ederek İstanbul'un tarihine yolculuk yaptılar.

LGS VELİ SEMİNERLERİ



8.ve 7. sınıf velilerimize yönelik LGS süreci hakkında bilgilendirici seminerler düzenlendi. 8.sınıf velilerimizle "LGS'ye 100 Gün Kala" seminerinde bir araya gelindi. 7. sınıf velilerimizle ise "LGS Anne Babası Olmaya Hazır mıyım?" seminerinde buluşuldu.

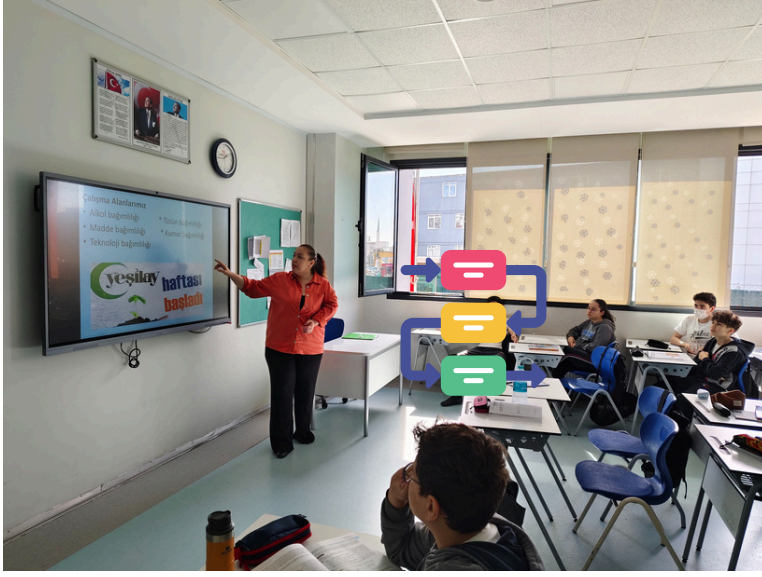
MART

ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ

LİSE

YEŞİLAY HAFTASI ETKİNLİKLERİ

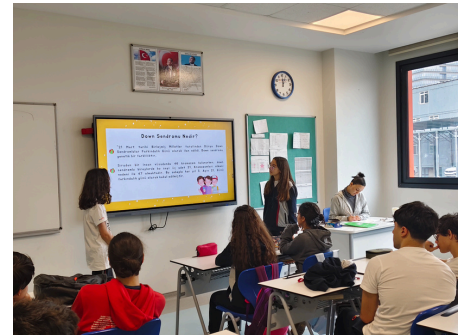
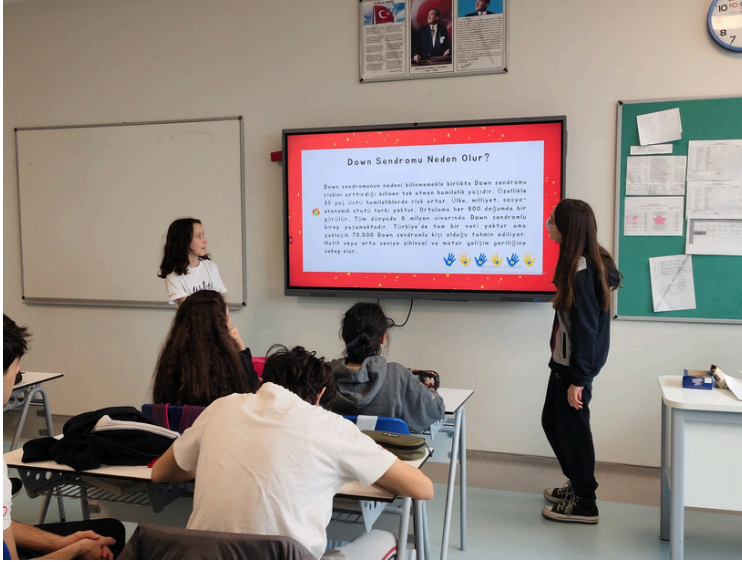


YEŞİLAY HAFTASI - TBM MODÜLLERİ



01-07 Mart 2024 tarihleri arasında düzenlenen Yeşilay Haftası etkinlikleriyle, öğrencilere madde bağımlılığıyla mücadele ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları konusunda önemli bilgiler aktardı.

DOWN SENDROMU FARKINDALIK GÜNÜ



Down Sendromu Farkındalık Günü kapsamında, bilgilendirici içerikleri ortaokul öğrencilerimiz lise sınıflarına, lise öğrencilerimiz de ortaokul sınıflarına girerek sunum şeklinde gerçekleştirdi. Farklı kademeler arası iş birliğini geliştiren ve farkındalık uyandırıcı bir etkinlik düzenlenmiş oldu. Down Sendromu Farkındalık Günü'ne dikkat çekmek amacıyla Farklı Renkli Çoraplar etkinliği düzenlendi. Bu kapsamda öğrencilerimiz, eşi farklı çoraplarını ellerine giyerek farkındalık halkasına katılmış oldular.

Bu ay, bültende yer alan etkinliklerimizin
yanı sıra problem odaklı ve rutin
bireysel grmelerimiz gerçekleştirildi.

Birimimizle olan i birlięiniz için teşekkür eder,
sağlıklı günler dileriz.

ANAOKULU - İLKOKUL | DAMLA HALCI - HİLAL TAŞÇI
ORTAOKUL | BEDİRHAN AVCI - ÖZLEM GÜLEÇ
LİSE | SİNEM AĒRI CENGİZ

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ



Anaokulu • İlkokul • Ortaokul • Lise

444 8 552

Cumhuriyet Mah. Adnan Kahveci Cad.

No:158 KARTAL / İSTANBUL



oranokullari.com