

ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ



Kariyer'25 günü



PDR Birimimiz tarafından okulumuzda ilk kez Kariyer Günü etkinliği düzenlendi. Lise ve 8. sınıf öğrencilerimiz için düzenlenen etkinlikte; Genel Müdürümüz Fahri Cürebal ile kariyer söyleşisi, 16 farklı meslek uzmanıyla sınıflarda mesleki uzmanlıklarına dair paylaşımlar gerçekleşti. Düzenlenen etkinlikte, öğrencilerimiz kariyer farkındalığı elde ettiler, mesleklere dair merak ettiklerini alan uzmanlarına sorma fırsatı yakaladılar.

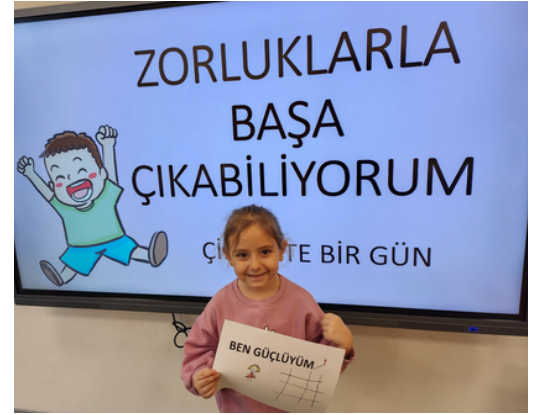
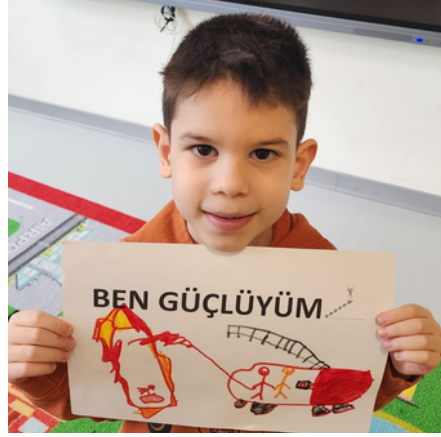
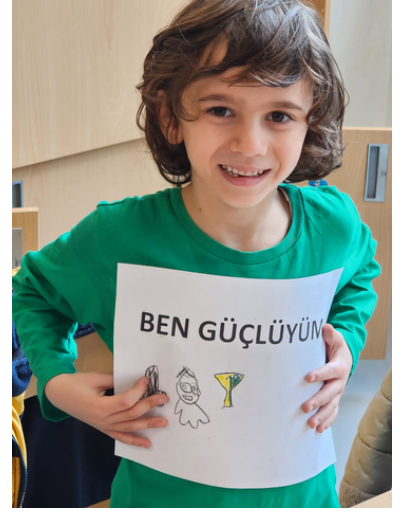
ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ

ANAOKULU

ZORLUKLARLA BAŞA ÇIKABİLİYORUM ETKİNLİĞİ

Öğrencilerimize çiftlikte bir gün isimli zorlukları anlatan hikaye oyunlaştırılarak sergilendikten ve değerlendirildikten sonra öğrencilerimizin güçlü olduklarını düşündükleri alanları resmedip anlatmaları istenerek benlik algılarına ilişkin farkındalık kazanmaları sağlandı.



ZORLAYICI YAŞAM OLAYLARI BROŞÜR ÇALIŞMASI

Yaşanan yangın felaketi sonrası oluşabilecek yangın ve diğer zorlayıcı yaşam olaylarına karşılık yangın sonrası çocukların ruhsal durumu ve ailelere önerileri içeren veli broşürü çalışması yapıldı.



ENDİŞE KUTUSU ETKİNLİĞİ

Öğrencilerimiz endişe duygusunu tanıdı, üzerine değerlendirme yaptı ve onları endişelendiren olay, durum ya da nesnenin resmini çizdi. Bu etkinlikle endişe duydukları noktaları fark etmeleri ve mücadele etmeleri sağlandı.



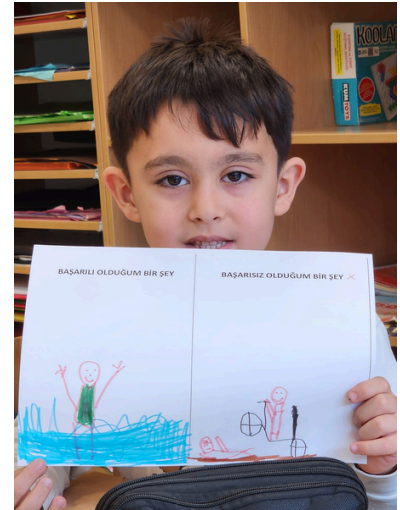
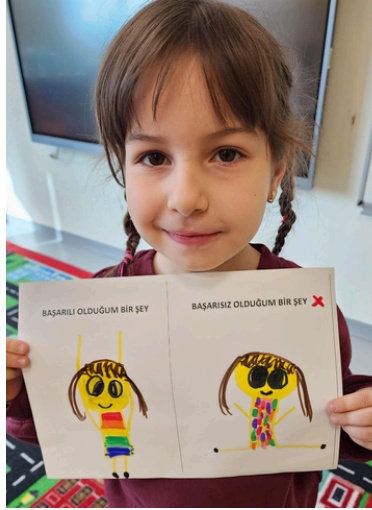
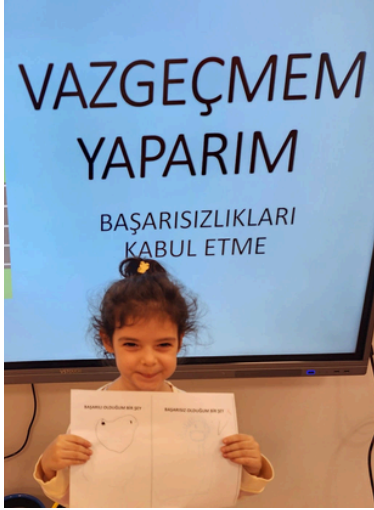
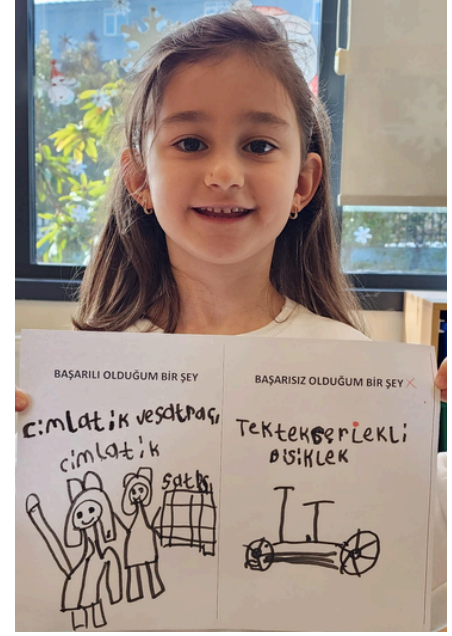
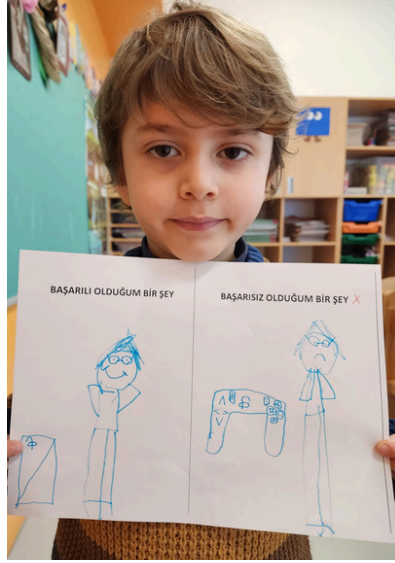
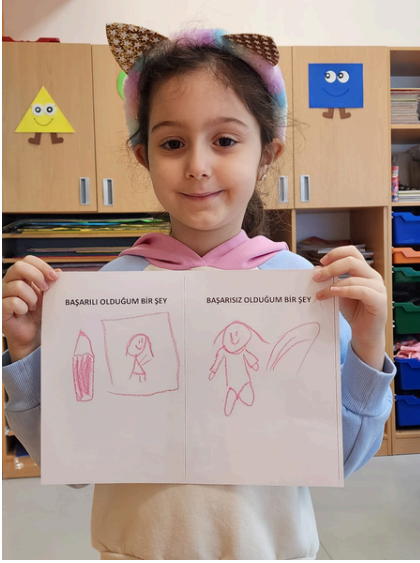
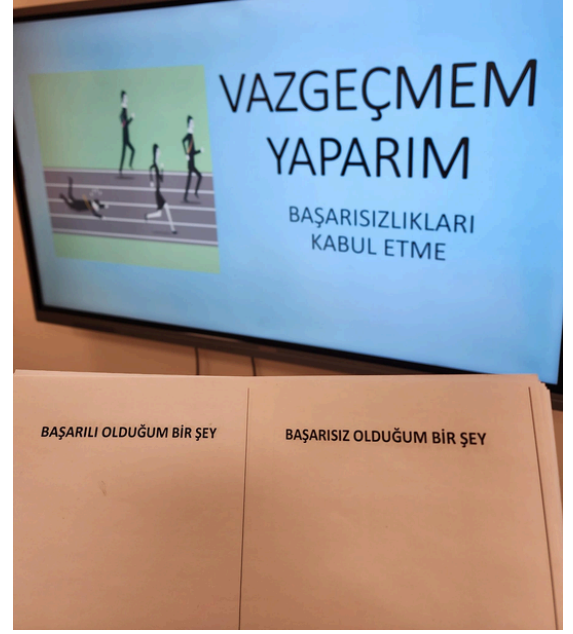
OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRİYORUM ETKİNLİĞİ

Öğrencilerimiz okulda karşılaştıkları olumlu ve olumsuz davranışları örnek olay yöntemiyle canlandırıp değerlendirdi. Ardından örnek davranışları olumlu ve olumsuz olarak grupladıkları bir mutlu- mutsuz güneş oyunu oynadılar. Bu etkinlikle olumlu ve olumsuz davranışları ve sonuçlarını ayırt etmeleri ve olumlu davranışlar sergilemeleri amaçlandı.



VAZGEÇMEM YAPARIM BAŞARISIZLIKLARI KABUL ETME ETKİNLİĞİ

Öğrencilerimizle başarı ve başarısızlık kavramının ne olduğu, başarısızlıklardan nasıl dersler çıkarılabileceği ve önemi üzerine değerlendirme yapıldı ardından kendilerini başarılı ve başarısız hatırladıkları bir anlarını çizmeleri istendi. Öğrencilerimizin eğitsel etkinliklerdeki ve yaşamdaki başarısızlıkların öğrenme sürecinin bir parçası olduğunu fark etmeleri sağlandı.

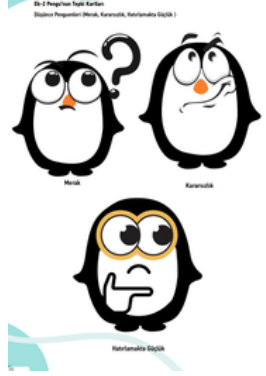
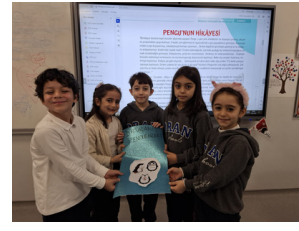


ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ

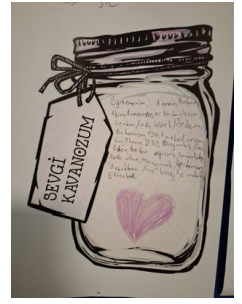
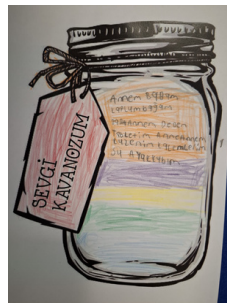
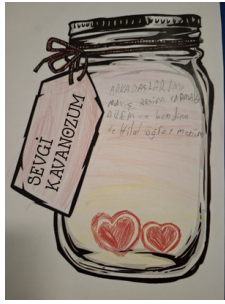
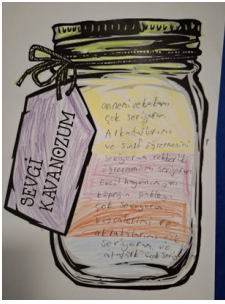
İLKOKUL

PENGÜ'NUN HİKAYESİ-ZORLAYICI YAŞAM OLAYLARI



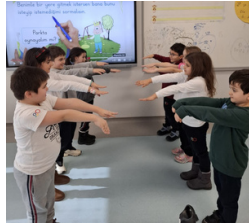
Öğrencilerimizin zorlayıcı yaşam olayları sonrasında kendini ifade etmenin önemini fark etmeleri amacıyla çalışma gerçekleştirildi. Duygularını, düşüncelerini, davranışlarını ve bedensel tepkilerini ifade etmelerinin yolları, stres yaratacak bir durumla karşılaştığımızda bedenimizin nasıl tepki verebileceğini, duygularımızın neler olabileceğini öğrendiler. Yaşadıkları herhangi bir olay sonrasında kendini ifade etmenin getireceği yararlar üzerinde tartışıldı.

SEVGİ GÜNÜ ÇALIŞMASI



Öğrencilerimiz ile sevgi kavramı ve yaşamlarında sevdikleri şeyler hakkında etkinlik gerçekleştirildi. "Sevgi Kavanozu"nu öğrencilerimiz sevdikleri şeylerle doldurdular.

KİŞİSEL ALAN VE SINIRLAR



1.Dönem gerçekleştirdiğimiz Mahremiyet Çalışmasının pekiştirilmesi için Kişisel Alan ve Sınırlar konusu üzerinde etkinlik yapıldı. Öğrencilerimiz ile örnek durumlar üzerinden tartışma ortamı yaratılırken, aynı zamanda sınırlarımızın ihlal edildiği durumlarda vereceğimiz tepkiler üzerine "baloncuk üfleme"yi bir metafor olarak kullanarak uygulamalı bir etkinlik gerçekleştirildi.

ZORLAYICI YAŞAM OLAYLARI BROŞÜR ÇALIŞMASI

4.sınıf velilerimize yaşanan yangın felaketi sonrası oluşabilecek yangın ve diğer zorlayıcı yaşam olaylarına karşılık yangın sonrası çocukların ruhsal durumu ve ailelere önerileri içeren veli broşürü çalışması yapıldı.



ENDİŞE KUTUSU ETKİNLİĞİ

4. sınıf öğrencilerimiz endişe duygusunu tanıdı, üzerine değerlendirme yaptı ve onları endişelendiren olay, durum ya da nesneyi yazıp ya da resmedip . Bu etkinlikle endişe duydukları noktaları fark etmeleri ve mücadele etmeleri sağlandı.



KONTROL ÇEMBERİM

4.sınıf öğrencilerimiz ile kontrol çemberi çalışılıp kontrolleri dahilinde olan ve olmayan olay ve durumları analiz etmeleri sağlanıp, yaşadıkları zor durumları yaptıkları analize göre gruplamaları istendi. Endişe çalışmasının ardından gerçekleştirilen kontrol etkinliği ile kontrol farkındalığı geliştirmeleri sağlandı.

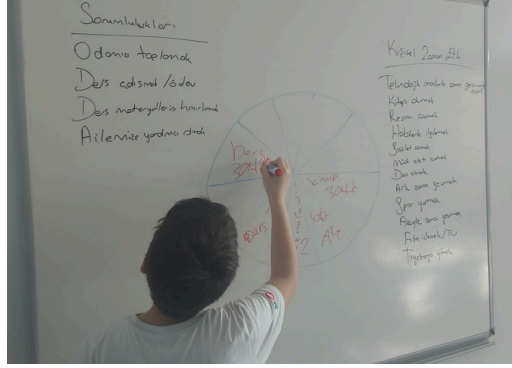
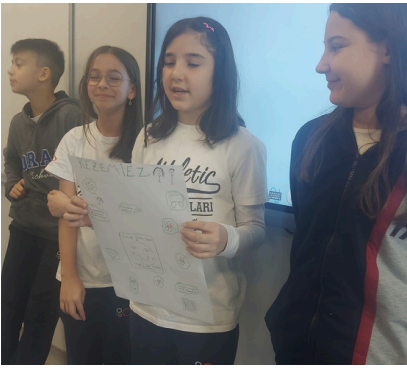


ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ

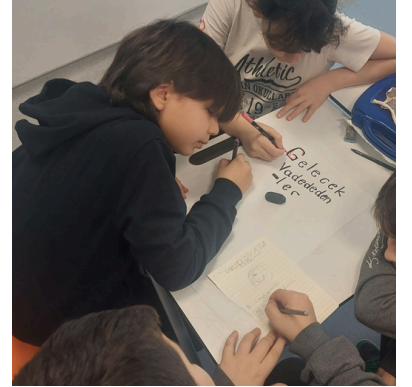
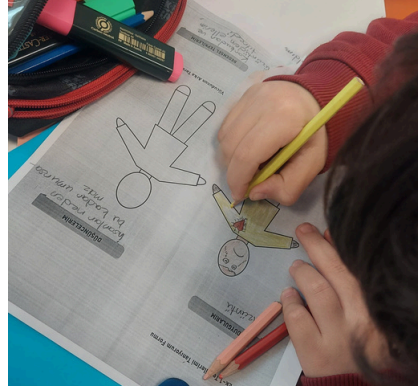
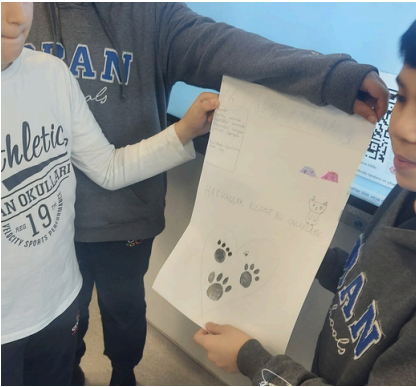
ORTAOKUL

SOSYAL BECERİ AKADEMİSİ-SORUMLULUK



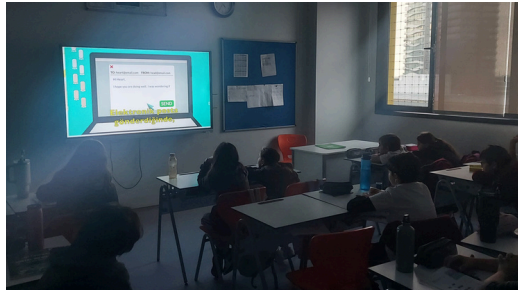
Sosyal Beceri Akademisi kapsamında 5. ve 6. sınıflara yönelik “Sorumluluk” teması sınıflarda gerçekleştirildi. Tema kapsamında öğrencilerimiz; üretkenlik, öz kontrol becerileri ve sorumluluklar konularında çalışmalar gerçekleştirdi.

ZORLAYICI YAŞAM OLAYLARI-PSİKOEĞİTİM ÇALIŞMASI



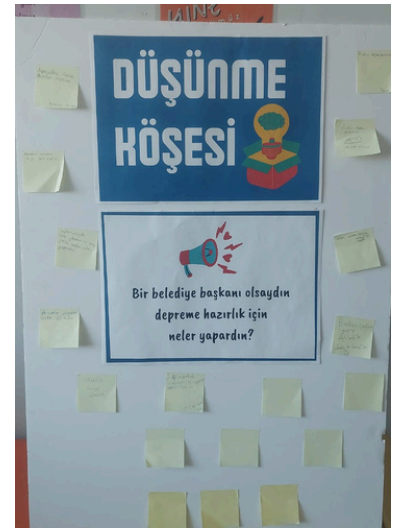
Bolu'daki yangın olayı ve 6 Şubat depremlerinin yıl dönümü dolayısıyla tüm sınıflarda zorlayıcı yaşam olayları psikoeğitim çalışması gerçekleştirildi. Çalışma kapsamında; duygu ve beden farkındalığı, güvenli yer egzersizi ve umut hakkında konuşuldu, etkinlikler gerçekleştirildi.

SOSYAL BECERİ AKADEMİSİ-KEŞİF



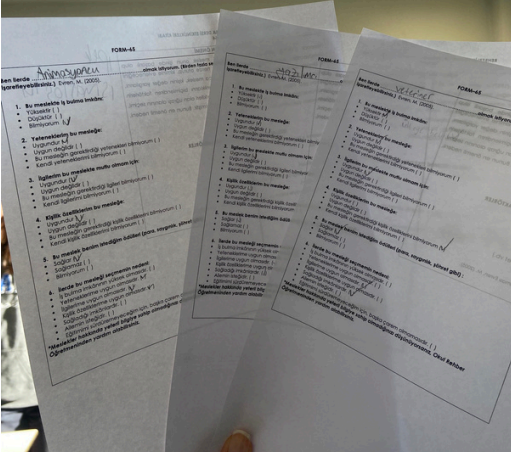
Sosyal Beceri Akademisi kapsamında 5. ve 6. sınıflara yönelik “Keşif” teması sınıflarda gerçekleştirildi. Tema kapsamında öğrencilerimiz; güvenli internet kullanımı, medya okuryazarlığı, yapay zekanın etkin kullanımı ve siber güvenlik konularında bilgilendirildi. Öğrencilerimiz, deneyimlerini paylaştılar.

PANO ÇALIŞMALARI- DÜŞÜNME KÖŞESİ



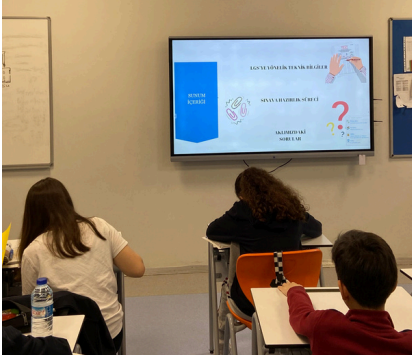
PDR panomuz ve düşünme köşesi 6 Şubat depremleri temasıyla güncellendi.

MESLEK SEÇİMİNİN ÖNEMİ



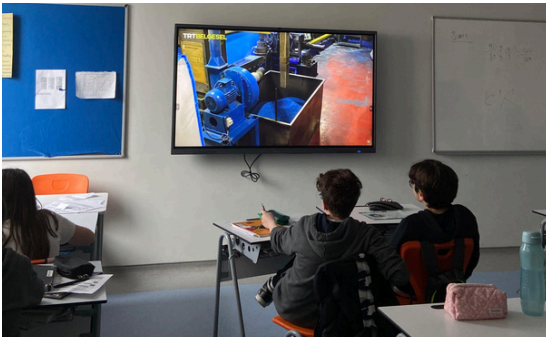
8. sınıf öğrencilerimizle meslek seçiminin önemi üzerine bir çalışma gerçekleştirildi. Meslek seçiminde etkili olan faktörleri tartışarak bireysel ilgi ve yeteneklerin meslek seçimindeki rolünü ele alındı. Ardından öğrenciler, seçmek istedikleri meslekleri belirleyerek bu mesleklerde kendileri için önemli olan kriterleri değerlendirdi. Kendi güçlü ve gelişime açık yönlerini keşfetmelerine yardımcı olan etkinliklerle bilinçli bir meslek seçimi yapabilmeleri adına farkındalık kazandılar.

LGS'YE ADIM ADIM YOLCULUK



7. sınıf öğrencilerimize yönelik LGS süreci hakkında bilgilendirici bir sunum gerçekleştirildi. Sunumda, sınav sistemi ve teknik bilgilerin yanı sıra sınava hazırlık sürecinde izlenebilecek verimli çalışma yöntemlerine değinildi. Ayrıca, PDR birimi olarak öğrencilerimizin akademik ve psikolojik olarak sınava en iyi şekilde hazırlanabilmesi adına yıl boyunca gerçekleştireceğimiz çalışmalar hakkında bilgi verildi.

SIFIR ATIK VE ÇEVRE BİLİNCİ



7. sınıf öğrencilerimizle doğaya karşı bilinçlenmek ve sürdürülebilir bir yaşam anlayışı geliştirmek amacıyla sıfır atık konulu belgeseller izlendi. Bu çalışmalar sayesinde öğrenciler; atık yönetimi, geri dönüşüm ve çevreye duyarlı bireyler olmanın önemi hakkında farkındalık kazandı.

ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ

LİSE

MESLEKLER-BÖLÜMLER- İŞ DÜNYASI



LİSE KARIYER GÜNÜ ETKİNLİKLERİ



Kariyer Günü Etkinlikleri kapsamında 16 farklı meslek uzmanıyla ,öğrencilerimiz bir araya geldiler. Bu çok kapsamlı etkinlikte, öğrencilerimiz merak ettikleri soruları sorabilme ve farkındalıklarını arttırma imkanı buldular.

ÜNİVERSİTE HAZIRLIK ÖĞRENCİLERİ SINAV STRATEJİLERİ SUNUMU



2025 MSÜ VE YKS ÖNCESİ HAZIRLIKLAR SINAV STRATEJİLERİ

SINAVA GİDERKEN

* Sınav giriş belgesi

* Sınav giriş belgeleri adreslere yollanmıyacağı için www.als.osym.gov.tr adresinden MUTLAKA temin edilmelidir. (Sınav giriş belgesinin renkli olması KOŞULLU YOKTUR.)

* Nüfus cüzdanı veya Türkiye Cumhuriyeti kimlik kartı veya geçerlilik süresi dolmamış pasaportun aslını almayı unutmasın!

Not: Nüfus cüzdanınız eski ise değiştiriniz. Kimlik kartınızda güncel fotoğraf buluma zorunluluğu vardır.

* Sınavı su ile giymek isteyen öğrenciler pet şişenin ambalajını çıkartıp girebilir.



MSÜ ve YKS öncesi sınav stratejileri ile ilgili rehberlik sunumu gerçekleştirildi. Resmi sınav ortamında öğrencilerimizi bekleyen durumlar hakkında bilgilendirme yapıldı.

ALAN SEÇİM SUNUMU



10.sınıf öğrencilerimizin velilerine ve öğrencilerimize alan seçim sunumu yapıldı. Her bir alanla ilgili detaylı bilgiler verildi.

Bu ay, bültende yer alan etkinliklerimizin
yanı sıra problem odaklı ve rutin
bireysel görüşmelerimiz gerçekleştirildi.

Birimimizle olan iş birliğiniz için teşekkür eder,
sağlıklı günler dileriz.

ANAOKULU - İLKOKUL | DAMLA HALCI - HİLAL TAŞÇI
ORTAOKUL | BEDİRHAN AVCI - ÖZLEM GÜLEÇ
LİSE | SİNEM ÇAĞRI CENGİZ

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ



Anaokulu • İlkokul • Ortaokul • Lise

444 8 552

Cumhuriyet Mah. Adnan Kahveci Cad.

No:158 KARTAL / İSTANBUL



oranokullari.com