

ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ



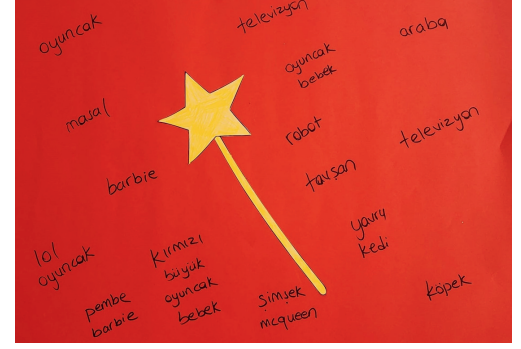
ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ

ANAOKULU

PDR BİRİMİ ZİYARETLERİ

Öğrenciler PDR Birimini ziyaret ettiler. Kalpleri kırıldığında, konuşmak istediklerinde, öfkelenediklerinde, ağladıklarında, hata yaptıklarında, problemleri çözmelerinde, mutluluklarını paylaşmalarında PDR Birimine gelmeleri gerektiği ile ilgili bilgilendirildiler. Ardından dağıtılan sihirli değnekleri tasarlayıp dileklerini sınıf dilek kartonuna yazdırdılar.



AYNADAKİ BEN BENLİK FARKINDALIĞI ETKİNLİĞİ



Öğrenciler kendi fiziksel özelliklerini incelediler. Kendilerinde en sevdikleri özellikleri dile getirdiler. Fiziksel özelliklerinin zamanla değişim gösterebileceğini, boylarının uzun ya da kısa olabileceğini, kilolarının zamanla artıp azalabileceğini ama her halleriyle eşsiz ve sevmeye değer oldukları konusunda farkındalık geliştirdiler.

MAHREMİYET ÖĞRENCİ EĞİTİMİ

Öğrencilerimize mahremiyet kavramının ne olduğu, bedenimizdeki özel bölgeler, güvenli-güvensiz temas, hayır demenin önemi, çocuklar için onay ve mahremiyet kuralları açıklandı. Ardından beden resimleri üzerinde öğrendikleri özel ve dokunulamaz bölgeleri bulup işaretlediler. Oluşturdıkları mahremiyet hatırlatıcılarını evlerinde odalarına koymaları ve özel bölgelerinin ve mahremiyet sınırlarının neler olduğunu hatırlayıp pekiştirmeleri istendi.



DUYGU BİLEKLİĞİM



Öğrencilerimize duyguların nereden geldiği, duyguların gün boyu değişebileceği, karışık duygular ve hangi duyguyu hissettiklerinde neler yapabileceklerinin açıklandığı masallar anlatıldı. Ardından hissettikleri çeşitli duyguları ve yapabileceklerini hatırlayabilmeleri için kendi duygu bilekliklerini tasarladılar. Duyguların her an bizimle olduğu ve bunları fark etmenin çok kıymetli olduğu konusunda farkındalık geliştirdiler.

MAHREMİYET VELİ SEMİNERİ



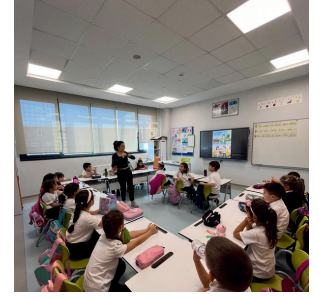
Öğrencilerimize verilen mahremiyet eğitimi konusunda ortak bir anlayış geliştirmek ve ailelerin penceresinden de bu konuya dikkat çekmek için velilerimize yönelik mahremiyet bilgilendirme çalışması gerçekleştirildi.

ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ

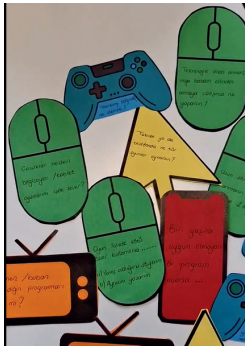
İLKOKUL

DUYGU BİLEKLİĞİM



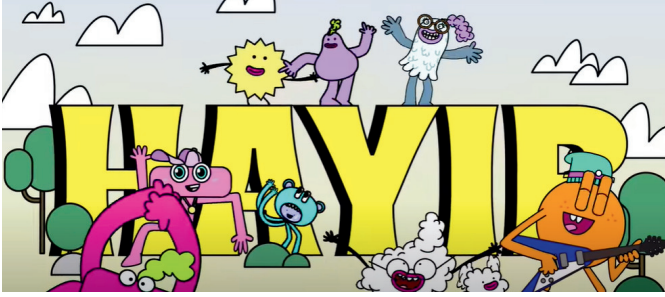
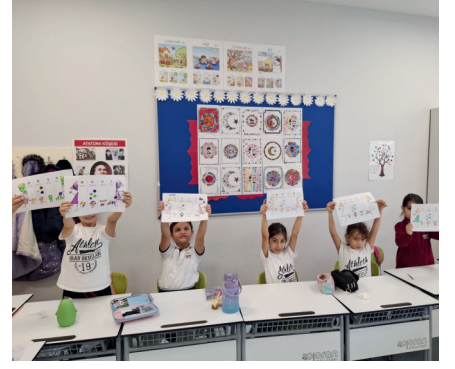
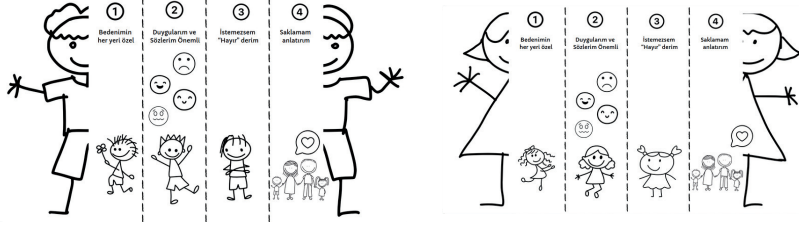
1. ve 2. Sınıflarımıza yönelik çalışmada, duygular ile davranışlar arasındaki ilişki ve duyguların tıpkı bir misafir gibi olduğu, tüm gün aynı duygunun hissedilemeyeceği konuşuldu. Bazen aynı anda birden fazla duygu hissedebilecek durumlar olabileceği aktarıldı. Öfke hissedildiğinde uygulanabilecek gevşeme egzersizleri uygulandı. Etkinlik sonunda, öğrenciler kendi duygu bilekliklerini oluşturdular. Çeşitli duygu ifadelerinin yer aldığı bileklikleri boyayıp keserek duygularını ifade edebilecekleri yaratıcı bir çalışma yaptılar.

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



1.,2. ve 3. sınıflarımızla "Bilinçli Teknoloji Kullanımı" konusu işlendi. Bilinçli teknoloji kullanımına yönelik bilgilendirmenin yanında hazırladığımız kutu oyunuyla öğrenilenler pekiştirildi. Kişisel güvenliğe dikkat etmenin önemi bir kez daha vurgulandı.

MAHREMİYET ÖĞRENCİ EĞİTİMİ



“Mino’nun Şarkısı” dinlenerek öğrencilerimizle özel bölgeler, çocuklar için onay ve bedensel söz hakkı, kişisel güvenlik ve hayır demenin önemi üzerine konuşuldu. Mahremiyet Eğitimi kapsamında “Bedenimin Her Yeri Özel”, “Duygularım ve Düşüncelerim Önemli”, “İstemezsem Hayır Derim” ve “Saklamam Anlatırım” temaları etkileşimli şekilde gerçekleştirildi.

MAHREMİYET VELİ SEMİNERİ



Öğrencilerimize verilen mahremiyet eğitimi konusunda ortak bir anlayış geliştirmek ve ailelerimizin penceresinden de bu mühim konuya dikkat çekmek için velilerimize yönelik mahremiyet bilgilendirme çalışması gerçekleştirildi.

ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ

ORTAOKUL

DÜNYA KIZ ÇOCUKLARI GÜNÜ



11 Ekim Dünya Kız Çocukları Günü kapsamında PDR panomuzda bilgilendirici içeriklere yer verildi.

SOSYAL BECERİ AKADEMİSİ - BEN

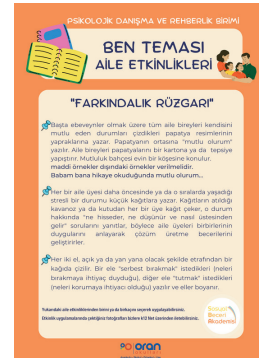


Sosyal Beceri Akademisi programı kapsamında 5. 6. sınıflara yönelik "Ben" teması etkinlikleri gerçekleştirildi. Öz farkındalık ve girişimcilik konusunda öğrencilerimizle çeşitli etkinlikler gerçekleştirildi, duyguları tanıma ve düzenleme becerileri çalışıldı.

SBA - PANO ÇALIŞMALARI VE AİLE ETKİNLİKLERİ



Duygu Kontrol Merkezi temalı pano hazırlanarak öğrencilerimizin duygularını düzenlemeye yönelik önerilere yer verildi. Temalara uygun aile etkinlikleri velilerimizle paylaşıldı.



KISA FİLM GÖSTERİMİ



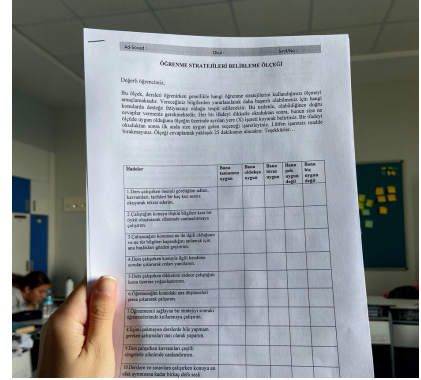
Dayanışma ve özgüven konularını içeren ödüllü kısa film “Sing” sınıflarımızda izlendi, değerlendirmeler yapıldı.

GÜVENLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



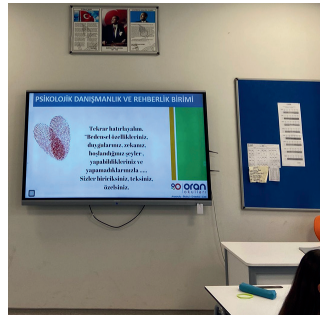
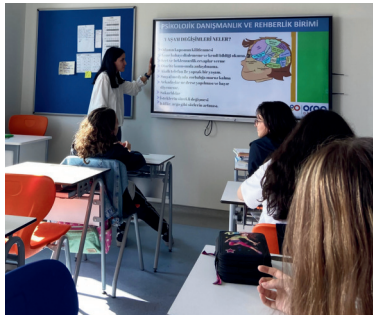
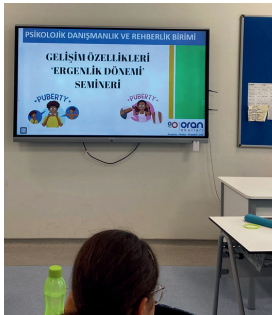
7. ve 8. Sınıflara sanal dünyadaki tehlikelerden nasıl korunabileceklerine dair bilgilendirme yapıldı ve sınıflarda güvenli teknoloji kullanımı konusunda paylaşımlarda bulunuldu.

ÖĞRENME STRATEJİLERİ ENVANTERİ



8. Sınıflara yönelik LGS çalışmalarında öğrencilerimize yol göstermesi adına Öğrenme Stratejileri Envanteri uygulandı. Sonuçlar öğrenciler ve velilerle paylaşıldı.

ERGENLİK DÖNEMİ GELİŞİM ÖZELLİKLERİ



7. ve 8. Sınıflara yönelik ergenlik dönemindeki gelişim özellikleri ve aile, arkadaş ve sosyal ilişkilerine etkileriyle ilgili paylaşımlar yapıldı.

ORAN OKULLARI

PDR BÜLTENİ

LİSE

ANNE - BABA TUTUMLARI ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARI VELİ SEMİNERİ



Veli seminerimizde ; kuşaklar arası iletişim yolları, dijitalleşme çağında öğrencilerimize yaklaşım biçimleri, öğrencilerimizin öz disiplin , öz düzenleme becerilerini nasıl arttırabileceğimiz konuları ele alındı..

GÜVENLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



Öğrencilerimizin sanal dünyadaki tehlikelerden nasıl korunabilecekleri ile ilgili rehberlik dersi yapıldı.

MOTİVASYON



'Motivasyon nedir? Motivasyon kaynaklarımız nelerdir?' konulu rehberlik çalışmamız her sınıf düzeyinde gerçekleştirildi.

Bu ay, bültende yer alan etkinliklerimizin
yanı sıra problem odaklı ve rutin
bireysel grmelerimiz gerçekleştirildi.

Birimimizle olan i birlięiniz için teşekkür eder,
sağlıklı günler dileriz.

ANAOKULU - İLKOKUL | DAMLA HALCI - HİLAL TAŞÇI
ORTAOKUL | BEDİRHAN AVCI - ÖZLEM GÜLEÇ
LİSE | SİNEM ÇAĞRI CENGİZ

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ



444 8 552

Cumhuriyet Mah. Adnan Kahveci Cad.
No:158 KARTAL / İSTANBUL



oranokullari.com